

Jídelníček



od 05.12.2022 do 09.12.2022

Pondělí 5.12.2022

Přesnídávka	Rohlík s rostlinným máslem, jablko	1,7	
Oběd	Tomatová polévka se strouháním	Obalované rybí filé, šťouchané brambory, kompot	1,3,7,4,7
Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, salátová okurka	1,7	
Nápoje	kakao, čaj se sirupem, voda	7	

Úterý 6.12.2022

Přesnídávka	Houska s dudáčkou pomazánkou, rajče	1,7	
Oběd	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi	Plněné papriky, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,9
Svačina	Sójový rohlík s lučinou, kedluben	1,11,7	
Nápoje	ochucené mléko, čaj, voda	7	

Středa 7.12.2022

Přesnídávka	Pudinková miska s piškoty a ovocem	1,7,3	
Oběd	Čočková polévka	Zapečené těstoviny, mrkvový salát	1,9,3
Svačina	Balkánská pěna s houstičkou, kapie	1,4,7	
Nápoje	mléko, čaj, voda	7	

Čtvrtek 8.12.2022

Přesnídávka	Loupák, kefirové mléko	1,3,7	
Oběd	Kvěťáková polévka	Mexický guláš, rýže	1,3
Svačina	Chléb s míchanou tvarohovou pomazánkou, salátová okurka	1,3,10,7	
Nápoje	kefir, čaj, voda		

Pátek 9.12.2022

Přesnídávka	Jogurt s ovocem, cereálie	7,1	
Oběd	Vývar s játrovými knedlíčky	Kuře pečené, brambory, červená řepa	1,3,9,7
Svačina	Večka se sýrovo česnekovou pomazánkou, rajče	1,3,7,9	
Nápoje	mléko, čaj s citrónem, voda	7	

Seznam alergenů:

Hmotnost porcí odpovídá školním normám podle koeficientů stanovených věkové kategorii.
Jídla obsahují alergeny, informace u ved.kuchařky nebo ved.ŠJ, na nástěnce

Změna jídelníčku vyhrazena.
Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim je zajištěn po celý den.

Vedoucí kuchařka Petra Böhmová Vedoucí školní jídelny Anna Říhová