

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Přesnídávka** Chléb s rostlinným máslem a uzeným sýrem, kapie  
**Oběd** Zelná polévka Vepřová panenka s dušenou zeleninou, bulgur  
**Svačina** Rohlík s francouzskou pomazánkou, jablko  
**Nápoje** horká čokoláda, čaj, voda

## Úterý 19.1.2021

**Přesnídávka** Makovec  
**Oběd** Hovězí vývar s těstovinou Hrachová kaše, vejce, okurka, chléb  
**Svačina** Večka s vajíčkovou pomazánkou, rajče  
**Nápoje** mléčný koktejl, čaj, voda

## Středa 20.1.2021

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou z makrely, mrkev  
**Oběd** Drůbeží krémová Vdolečky s povidly a tvarohem  
**Svačina** Chléb se žervé, salátová okurka  
**Nápoje** mléko, čaj se sirupem, voda

## Čtvrtek 21.1.2021

**Přesnídávka** Jogurt, piškoty  
**Oběd** Celerová s houskou Obalované rybí filé, šťouchané brambory  
**Svačina** Veka s luštěninovou pomazánkou, rajče  
**Nápoje** ovocné mléko, čaj, voda

## Pátek 22.1.2021

**Přesnídávka** Sójový rohlík se šunkovým sýrem, kapie  
**Oběd** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi Hovězí guláš, těstoviny  
**Svačina** Chléb s flórou s goudou, zelenina  
**Nápoje** bílá káva, čaj, voda

Seznam alergenů:

Hmotnost porcí odpovídá školním normám podle koeficientů stanovených věkové kategorii.

Jídla obsahují alergy, informace u ved.kuchařky nebo ved.ŠJ, na nástěnce

3-6 let koef. 0,5

7-10 let koef. 0,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěn po celý den.



*Dobrou chuť...*